

VK ARUPINUM VK BOKOVO VK CROATIA VK DUPIN VK GLAGOLJAŠ HVK GUSAR
VK HIDREL VK IKTUS VK ISTRA VK JADRAN RI VK JADRAN ZD VK JARUN
VK JELSA HVK KAŠTELA VK KORANA VK KRKA VK MEDULIN HAVK MLADOST
HVK MORNAR VK NEPTUN VK NERETVANSKI GUSAR VK NOVA VK OMIŠ
VK OŠJAK VK PAŠKO VK SABLJACI VK SAVA VK Sv. KRŠEVAN VK TISNO VK TORPEDO
VK TREŠNJEVKA VK VRLIKA VK ZAGREB VESLAČKI SAVEZ DALMACIJE VESLAČKI SAVEZ ISTARKE ŽUPANIJE
VESLAČKI SAVEZ ŽUPANIJE SPLITSKO DALMATINSKE VESLAČKI SAVEZ DUBROVAČKO NERETVANSKE ŽUPANIJE

K R I T E R I J I

i uvjeti za nastup u izbornoj vrsti 2005./2006.



10. prosinca 2005.

Kriteriji i uvjeti za nastup u izbornoj vrsti 2005./2006.
(usvojeno na sjednici Izvršnog odbora HVS-a 10. prosinca 2005. godine)

Uvod

Kriteriji trebaju kvalitetnim veslačima omogućiti ostanak ili ulazak u sastav izborne vrste i na taj način osigurati mogućnost ostvarenja vrhunskih rezultata. Metodologija selekcije ukazuje na važnost prikazivanja visokih sposobnosti tijekom cijele sezone bilo na testiranjima ili na kontrolnim natjecanjima. Vremenske norme su postavljene tako da osiguraju kompetitivnost na svjetskim prvenstvima.

Ovaj plan rada odnosi se na sve kategorije veslača koje nastupaju u izbornoj vrsti.

Sastav seniorske izborne vrste za sezonu 2005/2006

Veslači/ce seniorskih kategorija koji su nastupili u sastavu izborne vrste bilo koje kategorije u protekloj sezoni moraju na testu inicijalnog stanja na ergometru zadovoljiti sljedeće norme da bi zadržali status. Ukoliko isti veslači postignu rezultat koji je do 5 sekundi sporiji od norme, HVS će sufinancirati smještaj za vrijeme trajanja daljinske regate (3 pansiona).

Seniori	6000 m
Seniori A	19:50,0 i brže
Laki A	20:30,0 i brže
Seniori B	20:00,0 i brže
Seniori B laki	20:40,0 i brže
Seniorke	6000 m
Seniorke A	22:10,0 i brže
Lake A	23:35,0 i brže
Seniorke B	23:20,0 i brže
Seniorke B lake	24:35,0 i brže

(tablica 1.)

Testiranje treba obaviti do 30. studenog 2005. i rezultate je potrebno dostaviti sljedeći dan u HVS putem e-maila na adresu hvs@zg.t-com.hr . Za vjerodostojnost rezultata odgovaraju veslač/ica i trener dotičnog veslača/ice.

Ukoliko veslači ne zadovolje na testiranju, ponovni ulazak u sastav izborne vrste moći će ostvariti ispunjavanjem kriterija za sezonu 2005./2006. Ostali veslači ulazak u izbornu vrstu mogu ostvariti na isti način.

Kriteriji za sezonu 2005./2006.

Seniori „A“ i „B“

Kako je već napomenuto u uvodu, veslači koji namjeravaju ući u sastav izborne vrste moraju tijekom cijele sezone prikazivati visok nivo rezultata. Postignuti rezultati će pri kreiranju izborne vrste i kreiranju nositelja grupa na natjecanjima sigurno imati veliko značenje. Zbog toga svi veslači koji imaju namjeru nastupati u sastavu izborne vrste moraju proći kontrolna natjecanja na vodi pa makar i u samcima.

Svi veslači izborne vrste te oni koji namjeravaju biti u sastavu moraju izvršiti kontrolna testiranja na ergometru i kriterijska natjecanja propisana ovim planom rada.

Kontrolna testiranja održati će se kako je naznačeno u tablici:

TEST	DISCIPLINA	VRIJEME	MJESTO
6000m	erg	Do 30.stud.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	09.-11.pros.	Zaton
6000m	erg	11.-18.velj.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	02.-05.ožu.	Zaton
2000m	erg	11.-18.ožu	po dogovoru
2000m	erg	na kriterij natj	za vesl bez partnera

(tablica 2.)

Kriterijsko natjecanje će se održati u samcima i dvojcima bez, u vremenu od 5. - 7. svibnja na stazi u Zagrebu. U slučaju neregularnih uvjeta na stazi prilikom kriterijskog natjecanja, čekati će se smirivanje vremena.

Tablica kriterijskih rezultata i ostvarivih plasmana:

Disciplina	Kriterijski rezultat	Plasman na SP	Pobjedničko vrijeme (na %)	Rezultat uz cca 2,5% poboljšanja	Plasman na SP s poboljšanjem
M2-	06:46,0	10	95,5	6:36	5
M1x	07:06,0	14	95	6:55	9
ML2-	06:55,0	12	95	6:45	8
ML1x	07:12,0	12	95	7:01	7
W2-	07:35,0	12	92,5	7:24	8
W1x	07:50,0	12	93,5	7:39	7

(tablica 3.)

Da bi se osigurala kompetitivnost na SP, na kriterijskom natjecanju pobjednička vremena (pobjedničko vrijeme je ono vrijeme koje mora postići posada da bi pobjedila na SP pri vjetru 0 m/s) moraju biti na određenom postotku od kriterijskih vremena. Tako bi za muške discipline pobjednička vremena morala biti na oko 95% brzine krajem travnja, a za ženske discipline na oko 93% brzine. Toj brzini bi mogli dodati 2,5% prirasta brzine koju bi posade optimalnim trenažnim procesom trebale ostvariti do SP.

Dolje navedene brzine trebale bi osigurati plasmane malih posada u B finale. Budući da je namjera ovih kriterija omogućiti stvaranje kvalitetnih većih posada, nameće se zaključak da bi eventualne veće posade sastavljene unutar ovih okvira bile vrlo kompetitivne u finalnim utrkama na SP.

1. Kriterijski rezultat za **seniore** je 7:06,0 u samcu i 6:46,0 u dvojcu. Najbrži samac i dvojac zasebno će nastupati na narednim natjecanjima (ukoliko budu brži od postavljenog kriterija i 4 sekunde od sljedeće posade). Da bi te posade i dalje ostale u takvom sastavu potrebno je da na regati svjetskog kupa u Luzernu ostvare plasman u olimpijskoj normi.
2. Kriterijski rezultat za **lake seniore** je u 7:12,0 samcu i 6:55,0 u dvojcu. Najbrži samac i dvojac zasebno će nastupati na narednim natjecanjima (ukoliko budu brži od postavljenog kriterija i 4 sekunde od sljedeće posade). Da bi te posade i dalje ostale u takvom sastavu potrebno je da na regati svjetskog kupa u Luzernu ostvare plasman u olimpijskoj normi.
3. Kriterijski rezultat za **seniorke** je u 7:48,0 samcu i 7:35,0 u dvojcu. Najbrži samac i dvojac zasebno će nastupati na narednim natjecanjima (ukoliko budu brži od postavljenog kriterija i 4 sekunde od sljedeće posade). Da bi te posade i dalje ostale u takvom sastavu potrebno je da na regati svjetskog kupa u Luzernu ostvare plasman u olimpijskoj normi.
4. Kriterijski rezultat za **lake seniorke** je 8:05,0 u samcu. Najbrži samac zasebno će nastupati na narednim natjecanjima (ukoliko bude brži od postavljenog kriterija i 4 sekunde od sljedećeg samca). Da bi ta posada i dalje ostala u natjecanju potrebno je da na regati u Luzernu ostvare plasman u olimpijskoj normi.
5. Posade i pojedinci koji ne zadovolje plasmanom u Lucernu biti će vraćeni u selekciju za eventualno pojačavanje većih posada (ukoliko istih bude).
6. Na osnovu poretka ostalih čamaca unutar kriterija sastaviti će se veće posade. Npr.: dva ili tri samca unutar rezultata, sastavlja se 2x; četiri i više samaca unutar rezultata, sastavlja se 4x; dva ili tri dvojca unutar rezultata, sastavlja se 4-; četiri i više dvojaca unutar rezultata, sastavlja se 8+.
7. Razlika u rezultatu između prve i posljednje posade od kojih će se sastavljati veće posade ne može biti veća od 4 sekunde za sastavljanje četverca bez i dvojca na pariće, te 8 sekundi za četverac na pariće i osmerac.
8. Ukoliko ne bude posada koje zadovoljavaju ove kriterije pristupiti će se sastavljanju posada od veslača s najboljim vremenima i veslača koji su unutar normi na ergometru. Norme na ergometru omogućiti će veslačima koji nemaju partnera ili ne zadovolje normu na vodi da ih se uzme u obzir prilikom eventualnog sastavljanja većih posada.

Težina veslača/ica lakih kategorija po periodima:

Datum	seniori	seniorke
do 31. siječnja	73 kg	60 kg
do 31. ožujka	72 kg	59 kg
od 1. travnja	71 kg	58 kg

(tablica 4.)

Rimen veslači koji nemaju partnera

Rimen veslači koji nemaju partnera, a željeli bi nastupati u izbornoj vrsti obavezni su izvršiti sve kontrole, te se odveslati daljinska natjecanja i kriterijsko natjecanje u samcu. Biti će im omogućeno kandidiranje u izbornu vrstu u one posade koje ne zadovolje kriterije na natjecanjima.

Norme na ergometru za veslače koji nemaju partnera:

	6000m	2000m
Seniori A, B	19:30,0 i brže	6:05,0 i brže
Laki seniori A, B	20:15,0 i brže	6:25,0 i brže
Seniorke A, B	22:00,0 i brže	7:00,0 i brže
Lake seniorke A, B	23:25,0 i brže	7:15,0 i brže

(tablica 5.)

Selekcijski kamp

Ukoliko se ne ispuni kvota veslača za sastav prvog većeg čamca iznad samca i dvojca, organizirati će se "selekcijski kamp" u Zagrebu. Selekcijski kamp će trajati od 8. svibnja do završetka izbora posade. U selekcijski kamp će biti pozvani veslači koji zadovolje norme postavljene na ergometru i jedna, dvije, ili tri posade na osnovu rezultata na kriterijskom natjecanju.

Izbor u posadu za nastup na svjetskom kupu će se izvršiti na osnovu:

- rezultata na ergometru
- rezultata na kriterijskom natjecanju
- rezultata na službenim daljinskim natjecanjima
- tehnike veslanja
- kompatibilnosti s ostalim veslačima
- brzina postignutih na kontrolnim utrkama

Juniori

Kriteriji za sezonu 2005./2006.

Svi veslači koji namjeravaju ući u sastav izborne vrste moraju izvršiti kontrolna testiranja na ergometru, a preporuka je nastup na daljinskim regatama u Zatonu.

Kontrolna testiranja održati će se kako je naznačeno u tablici 6.:

TEST	DISCIPLINA	VRIJEME	MJESTO
6000m	erg	Do 30.stud.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	09.-11.pros.	Zaton
6000m	erg	11.-18.velj.	po dogovoru
8 km	1x / 2-	02.-05.ožu.	Zaton
2000m	erg	11.-18.ožu	po dogovoru

(tablica 6.)

Kontrolno natjecanje za sastavljanje izborne vrste za Minhen će se održati na Otvorenom prvenstvu Zagreba od 21. - 23. travnja. Potencijalni kandidati su obavezni nastupiti prvi dan u samcu ili dvojcu bez. Slijedom plasmana u prvom danu slagati će se posade za drugi dan natjecanja. Najbrži samac i dvojac zasebno će nastupati na narednim natjecanjima ukoliko pobjede sljedeću posadu više od 4 sekunde. Na osnovu poretka ostalih čamaca sastaviti će se veće posade (npr.2x, 4-, 4x, 8+) i to od posada koje budu unutar 8 sekundi. Npr.: dva ili tri samca unutar 8 sekundi, sastavlja se 2x; četiri i više samaca unutar rezultata, sastavlja se 4x; dva ili tri dvojca unutar rezultata, sastavlja se 4-; četiri i više dvojaca unutar rezultata, sastavlja se 8+. Izbornik će, sagledavši rezultate na kontrolnim testiranjima i natjecanju, donijeti odluku o daljnim nastupima. Ukoliko vremenski uvjeti ne budu dopustili neko od ovih natjecanja, ono može biti odgođeno za kasniji period.

Vremenske norme za pojedine discipline B seniora i juniora

Sve posade, bez obzira na ranije rezultate, moraju zadovoljiti vremenske norme (tablica 7.). Pristup tom kriterijskom natjecanju imaju samo veslači koji su zadovoljili sve dotadašnje kontrole. Za svaku disciplinu postoje dvije norme. Posade koje zadovolje prvu normu ulaze u sustav troškova HVS-a za odlazak na SP. Posade koje ne zadovolje prvu normu, a žele nastupati na SP o svom trošku, moraju zadovoljiti drugu normu unutar dodatnih sekunda. Postoji mogućnost da izbornik diskrecijskim pravom odredi dodatnu posadu i trenera za pojedino SP.

Natjecanje će se održati u Zagrebu u vremenu od 1. - 2. srpnja. U slučaju neregularnih uvjeta na stazi prilikom kriterijskog natjecanja, čekati će se smirivanje vremena.

Discip.	U23-M	U23-Ž	U23-ML	U23-ŽL	JM	JŽ	Procjena plasmana	Dodatak u sekundama
4+	06:16				06:25		medalja	3
2x	06:30	07:20	06:35	07:24	06:39	07:25	6. - 7. mj.	5
2-	06:52	07:33	06:58		06:58	07:42	6. - 7. mj.	3
1x	07:05	07:52	07:15	08:00	07:13	08:05	7. - 8. mj.	5
4-	06:10	07:00	06:15		06:17	07:05	6. - 7. mj.	5
4x	05:58	06:41	06:05		06:05	06:50	6. - 7. mj.	4
8+	05:42				05:52	06:35	6. - 7. mj.	4

(tablica 7.)

Kriterij sastavljanja olimpijskih i neolimpijskih disciplina

Prioritet u slaganju posada svih selekcija biti će olimpijske discipline. Veslači koji nakon svega ne budu izabrani u olimpijske discipline, biti će selekcijom izabrani u neolimpijske discipline.

Kriteriji na natjecanjima

Nakon natjecanja na pojedinoj regati izbornik će nakon konzultacija s trenerima, predlagati posade za nastup na slijedećim regatama i u konačnici na svjetskom prvenstvu. Uspješnost će biti procjenjivana osnovom postignutih rezultata (plasman, rezultat, vremenski zaostatak iza prvog, broj posada, snagu konkurencije, i godište veslača).

Kriterij financiranje nastupa posada na SP

(nastavno na odluku IO HVS-a)

A.) Olimpijske discipline

Posadama koje ostvare postavljene vremenske norme odlazak i nastup na natjecanjima u cijelosti financira Savez.

Posade koje ne ostvare postavljene vremenske norme, a unutar su dodatka na postavljene norme, odlazak i nastup na natjecanja financiraju sami. U slučaju plasmana u finale Savez će im refundirati troškove odlaska i nastupa na SP.

B.) Neolimpijske discipline

Posade koje ostvare postavljene vremenske norme (na njih se ne odnosi dodatak) odlazak i nastup na natjecanjima financiraju same. U slučaju osvajanja jedne od medalja Savez će im refundirati troškove odlaska i nastupa na SP.

Za neolimpijske discipline 1xLM i 1xLW važe kriteriji iz točke A.

Kriteriji za nastup na „Regati olimpijskih nada“ (ako će se održati u 2006.)

Raspisane discipline:

1xJŽB; 1xJMB; 2xJWB; 2xJMB; 4xJWB; 4xJMB; 2-JWB; 2-JMB; 4-JWB i 4-JMB

Kriterijsko natjecanje za sastavljanje posada koje će nastupiti na „Regati olimpijskih nada“ će se održati u sklopu regate Otvoreno prvenstvo Zagreba 22. i 23. travnja 2005. Posade će biti sastavljene osnovom nastupa i plasmana u disciplinama 1xJMB, 1xJŽB, i 2-JMB prvoga dana. Veće posade dvojci i četverci sastavljat će se osnovom nastupa i plasmana u tim disciplinama. Sve posade iz raspisa Regate olimpijskih nada osnovom prije navedenog nastupiti će drugog dana. Najbolje posade ostvaruju pravo odlaska na Regatu olimpijskih nada. Savez će u potpunosti financirati nastup posada 1x, 2x, i 2-. Ostalim posadama o trošku Saveza biti će plaćen prijevoz veslača i transport čamaca (od Zagreba). Pismo namjere s imenima veslača za tu aktivnost je potrebno dostaviti u tajništvo HVS-a do 25. travnja 2006.

Veslači izvan sustava rada izborne vrste

Ukoliko postoje veslači koji ne žele raditi u sustavu izborne vrste, a imaju namjeru nastupiti na SP, o tome se moraju pisanim putem izjasniti Savezu do 15. siječnja 2006. godine. Ti veslači moraju nastupiti na kriterijskoj /kontrolnoj regati u samcu ili dvojcu te osnovom ostvarenog plasmana mogu oformiti posadu. Kriteriji i norme za takve posade su istovjetni.

Treneri

Trener kombiniranih posada se bira na osnovu većeg broja veslača. Ukoliko više trenera ima u čamcu isti broj veslača, tada će trener biti onaj koji ima brže posade na kriterijskoj regati.

Doping

Svi veslači izborne vrste koji koriste dopunska sredstva u ishrani ili primaju lijekove bilo kakve vrste, moraju biti sigurni da takve supstance - lijekovi nisu na listi dopinga. Najnovije liste zabranjenih sredstava mogu se naći na Internet stranicama organizacije "WADA", na adresi: <http://www.wada-ama.org/>

Nemogućnost nastupa

Svi slučajevi vezane za ozljede, bolesti, ili bilo kakve posebne situacije koje onemogućavaju sudjelovanje veslača kontrolnim testiranjima ili natjecanjima, moraju biti detaljno obrazloženi u pisanoj formi (kod ozljede ili bolesti uz liječničko uvjerenje i dokumentaciju i zajedno s prognozom oporavka dostavljeni tajniku HVS -a). Sva dokumentacija mora biti dostavljena prije datuma kada započinje kontrolno testiranje ili

natjecanje. Stručno programska i liječnička komisija će takve slučajeve razmotriti i uputiti prijedlog izborniku o načinu daljnjeg postupanja.

Ukoliko trener ili izbornik sumnja u zdravstveno stanje pojedinog veslača, može se zatražiti stručno mišljenje o radnoj sposobnosti na način da veslač bude upućen na pregled kod liječnika specijaliste medicine rada.

Ostale odredbe

Kodeks ponašanja hrvatske veslačke izborne vrste sastavni je dio ovih Kriterija.

Plan aktivnosti izborne vrste u 2006. godini

po ut sr če pe su ne

veljača 1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19 **6000m** ergometar

20 21 22 23 24 25 26 **Zaton** pripreme

27 28

ožujak 1 2 3 4 5 **Zaton**, daljinska 8000m

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19 **2000m** ergometar

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

travanj 1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 **21 22 23** **Piediluco**, sen. / **Otv.pr.Zg.** jun.

24 25 26 27 28 29 30

svibanj

1 2 3 4 **5 6 7**

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 **26 27 28** **Poznan**, World Cup I

29 30 31

lipanj 1 2 3 4

5 6 7 8 **9 10 11** **Zagreb**, jun. kontrolna

12 13 14 15 **16 17 18** **Minhen**, World Cup II

19 20 21 22 **23 24 25** **Bled**, jun. kontrolna

26 27 28 29 30

srpanj 1 2 **Zagreb**, norma B sen / jun.

3 4 5 6 **7 8 9** **Luzern**, World Cup III

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 **21 22 23** **Hazevinkel**, SP U23

24 25 26 27 28 29 30

31 kolovoz

1 **2 3 4 5 6** **Amsterdam**, SP juniori

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 **20**

21 22 23 24 25 26 27 **Eton**, SP Seniori

Izbornik:

Igor Čulin

Treneri u izbornoj vrsti:

Romano Bajlo, Nikola Bralić